अठारह महीनों का सुझाव पत्र

18 months Hindi

प्रारम्भिक शब्द

क्या आप जानते थे ?

आपका बच्चा हर दिन नई बातें सीखता है ।
आपका बच्चा बस्तुओं का मिलान करना व समानताओं को व भिन्नताओं को पहचानना शुरू कर रहा है ।
बच्चे जितने अधिक शब्द सुनते हैं, उतने ही अधिक शब्द बोलना सीखते हैं ।
आपका बच्चा सरल निर्देशों का पालन कर सकता है तथा परिचित वस्तुओं पहचान सकता है ।
आपके बच्चे नई चीजें जानकर व छूकर सीखते हैं ।
आपका बच्चा किताबें चुनना चाहेगा व पृष्ठ पलटने में आपकी सहायता कर सकता है ।
आपके बच्चे को दूसरे बच्चों के साथ रहना अच्छा लगता है ।

अब आप क्या कर सकते हैं ?

प्रतिदिन अपने बच्चे के साथ चीजें देखने, सुनने व पढ़ने के लिए समय निकालिए ।

जिन वस्तुओं की ओर आपका बच्चा इशारा करता है उनके नाम बताइए ।

अपने बच्चे को जानवरों के नाम व अवाजें सिखाइए व अनुकरण या नकल करने के लिए प्रोत्साहित कीजिए ।

अपने स्थानीय पुस्तकालय में बढ़िया किताबें व संगीत उधार लेने के लिए देखें ।

पुस्तकों, तस्वीरों व वास्तविक जीवन में- वस्तुओं, परिवार, मित्रों व लोगों को खोजें ।

जिन गीतों व बाल-गीतों को बच्चा जानता है, उन्हें गाने का आनन्द लीजिए ।

टेलिविजन का समय प्रतिदिन एक घंटे से कम रखने का प्रयास कीजिए ।

अपने बच्चे को ड्राइंग के लिए मोटे ब्रश व क्रेयॉन दीजिए ।

क्या आप अपने स्थानीय प्लेग्रुप में शामिल हो गए हैं ।

कौन सहायता कर सकता है ?

आपका परिवार व मित्रगण ।
आपका चिकित्सक या आपके समुदाय का कार्यकर्त्ता, चाइल्ड केअर या प्लेग्रुप का स्टाफ़ ।
अर्ली वर्ड्स वैब साइट **www.earlywords.info**
यदि आपके बच्चे की अतिरिक्त आवश्यकताएँ हैं, तो और अन्य सुझावों के लिए अपने डॉक्टर या बच्चे के विशेष कार्यकर्त्ता से पूछिए ।

देखें:

और सुझाव, जब आपका बच्चा ३ वर्ष की आयु का है ।

Early Words is a Children First project, funded by Families NSW ©