



## प्रारम्भिक शब्द

### क्या आप जानते हैं?

आपके बच्चे की कल्पना-शक्ति विकसित हो रही है। इस उम्र के बच्चे मन-गढ़न और रोचक कहानियाँ सुनाना पसंद करते हैं।

वे पहले से अधिक लम्बी कहानियाँ सुन सकते हैं और २-३ निर्देशों का पालन कर सकते हैं। उनके लिये निश्चल हो कर बैठना कठिन हो सकता है।

आपका बच्चा स्वयं पहले से अधिक करने का प्रयत्न करता है। यह स्कूल के लिये अच्छा अभ्यास है।

अधिकांश बच्चे, जिस हाथ का इस्तेमाल करना अधिक पसंद करते हैं, उसकी उंगलियों तथा अंगूठे के बीच पेन्सिल पकड़ सकते हैं। विद्यालय में लिखने के लिये, यह सबसे अच्छी पकड़ है।

चित्रकारी से बच्चों का हाथ लिखने के लिये मजबूत होता है।

अब बच्चे अस्पष्ट लेखन और अक्षरों में अंतर समझने लगते हैं।

### अब आप क्या कर सकते हैं?

कल्पना शक्ति और ज्ञान के वर्धन में सहायता के लिये पुस्तकें, कवाड़-डाक, नक्शे, पाक-विधियाँ तथा पत्रिकाएँ पढ़िये।

नये और अपनी पसन्द के गीत तथा तुकान्न कवितायें गाइये। इनमे वो आवाजें व चुने होती हैं जो बच्चों की शुरूआत के पढ़ने की पुस्तकों में पायी जाती हैं।

खेलते समय, प्रारम्भिक धारणाएँ (जैसे अन्तिम, मध्य, पहले, गहरा, कुछ, अधिक,

कम)। इससे विद्यालय में गणित में मदद मिलेगी।

टी0 वी0 तथा विडियो देखने का समय १-२ घंटे प्रतिदिन तक सीमित रखने का प्रयत्न कजिये। देखे गये कार्यक्रमों के बारे में मिल-जुल कर एक साथ बातचीत कीजिये।

अपने बच्चे को उसके नाम के अक्षरों को पहचानने, बोलने और लिखना शुरू करने के लिये प्रोत्साहित कीजिये।

उन्से अक्षरों तथा उनकी आवाजों के बारे में बात कजिये।

बालू, उंगलियों से प्रयोग किये जाने वाले रंगों तथा क्रेयान से अक्षरों तथा संख्याओं को लिखिये और उनकी नकल कीजिये। यह बताइये कि बच्चे कहाँ शुरू करें और किस दिशा में आगे बढ़ें। (इस पृष्ठ के पीछे देखिये)

### कौन सहायता कर सकता है?

बच्चे अलग-अलग गति से विकसित होते हैं। परन्तु यदि आपको कोई चिन्ता हो तो इंतजार मत कीजिये। पूछिये- परिवार और मित्रों से

· अपने स्थानीय डाक्टर, समुदायिक नर्स अथवा कर्मचारी से

· प्रीस्कूल, बच्चों की देखभाल करने वाले केन्द्रों व प्लेग्रुप के कार्यकर्ताओं से

आपकी अतिरिक्त आवश्यकताओं के लिये, आपका स्थानीय डाक्टर या बच्चे का पोषक कार्यकर्ता (सपोर्ट व कर्नर) अन्य सुझाव दे सकता है।

अर्ली वर्ड वेबसाइट — [www.earlywords.info](http://www.earlywords.info)

# अंग्रेजी में छोटे और बड़े अक्षर कैसे बनायें

## छोटे अक्षर

u y v w f j s  
a d d (optional) g q c e o  
n r m h k b p l t i x z

## बड़े अक्षर

U C G O Q J S  
B P R D I I L E F H T  
(optional)  
A V W M N K Y X Z

## The numbers

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

(Taken from *Introducing the English K-6 Syllabus to Parents and School Community Members* NSW Board Of Studies 1998 p23)