ابتدای ء الفاظ

کیا آپ جانتے ہیں؟

آپ کا بچہ اب پہلے سے زیادہ توجہ برقرار رکھ سکتا ہے۔ بچوں کو اصل زندگی کی کہانیوں اور تصوراتی کہانیوں، دونوں میں دلچسپی ہوتی ہے۔ 3 سال کی عمر میں بچے کو تجسّس ہوتا ہے کہ 'ایسا کیوں ہے' اور 'ویسا کیوں ہے'۔ آپ کے بچے میں مزاح کی حس پیدا ہو رہی ہے۔ اس عمر کے بچے سیکھ رہے ہوتے ہیں کہ کون سی باتیں عقل کے مطابق ہیں۔

آپ کا بچہ پہلے سے لمبے فقرے استعمال کرتا ہے جن میں 5 الفاظ تک شامل ہوں۔

کتابیں پڑھنے سے بچہ بہت سے نئے الفاظ سیکھتا ہے۔

عمر کا یہ دور ہاتھوں اور انگلیوں کو لکھنے کی تیاری کرانے کیلئے مناسب ہے یعنی ڈرائنگ، پینٹنگ، گوند اور قینچی کے استعمال سے ہاتھوں اور انگلیوں کی صلاحیت میں اضافہ ہوتا ہے۔

اب بھی، جب آپ لوگ گھر میں اپنی اصل زبان بولیں تو آپ کے بچے کی زبان کی بہترین نشوونما ہوتی ہے۔

اب آپ کیا کر سکتے ہیں؟

اپنے بچے کی مدد کریں کہ وہ کہانیوں کے مطلب پر گہرا غور کرے۔ پوچھیں کہ کہانی میں ایسا کیوں ہوا اور اس کے علاوہ کیا ہو سکتا تھا۔

سوالات کے ذریعے ہی بچے اپنی دنیا کے بارے میں مزید سیکھتے ہیں۔ چیزوں کی وضاحت کرنے اور وجہ سمجھانے کیلئے وقت استعمال کریں۔

بچے کے ساتھ مل کر پزل حل کریں اور گیمز کھیلیں تاکہ بچہ مسائل حل کرنے کی طرف راغب ہو۔

جب اپ لوگ باہر جائیں تو باہر نظر انے والے عام سائن بورڈز اور علامات کے بارے میں باتیں کریں۔

ایسے گانے گائیں جن کے ساتھ ساتھ حرکت کی جاتی ہے۔ بچہ ان گانوں کے ذریعے مزید ہدایات سنتا اور ان پر عمل کرتا ہے۔

ہاتھوں کی صلاحیت بڑھائیں یعنی بچے کو گیندوں، مٹی، پلے ڈو، برش، چپکنے والی ٹیپ، موتی، چمٹی اور جوڑے جانے والے کھلونوں سے کھیلنے کا موقع دیں۔

اپنے بچے کو پلے گروپ، پری سکول یا چائلڈ کیئر سینٹر میں داخل کروانے پر غور کریں کیونکہ ان جگھوں پر بچے کو دوسرے بچوں کے ساتھ مل کر سیکھنے، کھیلنے اور نئ چیزیں دریافت کرنے کا موقع ملتا ہے۔

کون لوگ آپ کی مدد کر سکتے ہیں؟

رشتے دار اور دوست

آپ کا مقامی ڈاکٹر

آپ کی کمیونٹی نرس یا کمیونٹی ورکر

پری سکول، چائلڈ کیئر سنٹر یا پلے گروپ کا عملہ اور بچوں کی لائبریریاں۔

Early Words کی ویب سائیٹ - www.earlywords.info

اگر آپ کو اپنے بچے کی نشوونما کے بارے میں کسی قسم کی فکر ہو تو اپنے ڈاکٹر، کمیونٹی نرس یا چھوٹے بچوں کے استاد سے مزید تجاویز حاصل کرنے کیلئے بات کریں۔

نظر میں رکھیں بچے کے 4 سال کی عمر کو پہنچنے پر مزید مشورے۔

Early Words is a Children First project, funded by Families NSW ©

پڑھنا شروع کرنا اور سکول کیلئے تیار ھونا

ذیل میں ایسی صلاحیتوں کا ذکر ہے جن سے آپ کے بچے کو سکول میں پڑھنا شروع کرنے کیلئے اچھی مدد ملے گی

اگلے 2 سالوں میں آپ کے بچے میں یہ صلاحیتیں مزید بڑھیں گی۔

توجہ فرمائیں کہ یہ فہرست رہنمائی کیلئے ہے اور اس کے تمام نکات کا پورا پایا جانا ضروری نہیں۔

- توجہ دینے اور دھیان قائم رکھنے کی صلاحیت
- سننے کی صلاحیت
- دیکھنے کی صلاحیت
- دوسروں کی بات سننا
- زبانی دی جانے والی معلومات اور ہدایات کو سمجھنا
- ہم قافیہ الفاظ پہچاننا
- بولنا (الفاظ، جملوں اور گفتگو کا استعمال کرتے ھوئے)
- سوالات پوچھنا اور سوالات کا جواب دینا
- واضح تلفظ سے بولنا
- الفاظ اور تصویروں میں فرق پہچاننا
- یہ معلوم ھونا کہ کتابوں کو کیسے سمجھا جائے
- ڈرائنگ اور لکھنے کی کوشش کرنا (جیسے اپنا نام)
- یہ معلوم ھونا کہ حروف کے نام اور آوازیں ھوتی ہیں
- حروف اور اعداد کے بیچ فرق معلوم ھونا
- مسائل حل کرنا، تجسّس رکھنا اور تفصیلات کے بارے میں سوچنا
- نئ چیزیں آزمانے کیلئے اعتماد ھونا اور جذباتی طور پر تیار ھونا
- خود مختاری اور اپنی مدد آپ کرنے کی صلاحیت
- پورے جسم کی حرکات کیلئے ہم آہنگی، توازن اور طاقت
- انگلیوں اور ہاتھوں کا درست استعمال

ان میں سے ہر ایک قسم کی صلاحیت کے بارے میں مزید جاننے کیلئے Early Words 3 تا 5 سال عمر کی DVD دیکھیں، اپنی کمیونٹی نرس، ڈاکٹر یا چائلڈ کیئر ٹیچر سے بات کریں۔

ہماری ویب سائیٹ دیکھیں www.earlywords.info

familiesnsw
supporting families to raise children

childrenfirst
growing potential