چھ ماہ کے بچے کے سلسلے میں مشورے

6 months Urdu

ابتدائی الفاظ

کیا آپ جانتے ہیں؟

6 سے 12 مہینے کی عمر میں آپ کا بچہ بہت کچھ سیکھتا ہے۔

5 مہینے کی عمر سے آپکے بچے کا دماغ آوازوں کو ترتیب دینا شروع کر دیتا ہے۔

6 ۔7 مہینے کی عمر سے آپکا بچہ غوں غاں کرنے لگتا ہے اور "دادا" اور "گوگو" جیسی آوازیں نکالنے کے قابل ہوتا ہے۔

7 مہینے کا بچہ کھلونے گراکر انہیں ڈھونڈنا شروع کر دیتا ہے۔

آپ کا بچہ کھیل کے ذریعے سیکھتا ہے۔ اکٹھے کھیلنے سے آپ کے بچے کی نشوونما پر بہت اثر پڑتا ہے۔

اب بچہ آپ کے ساتھ مل کر مختصر کتابیں دیکھنے کے قابل ہے۔

لائبریریاں ننھے منے بچوں کیلئے بھی ہیں۔

اب آپ کیا کر سکتے ہیں؟

روزانہ اپنے بچے کے ساتھ کھیلئے اور باتیں کیجئے۔ جب بچہ جواب میں کوئی حرکت کرے تو کھل کر مسکرائیے۔

آپ کا بچہ جو آوازیں نکالتا ہے، آپ انہیں دہرائیے تاکہ بچہ انہیں صاف طور پر سن سکے۔

اپنا چہرہ اس طرح موڑیے کہ بچہ آپ کے تاثرات دیکھ سکے۔

ایسے کھیل کھیلئے جیسے "چہرہ چھپانا اور پھر دکھانا"، تالیاں بجانا، انگلیوں سے چیزیں بجانا، یا کسی ڈبے میں کھلونے ڈالنا۔

دن بھر میں کئی دفعہ میوزک بجائیے، گانے اور بچوں کی نظمیں گائیے۔

کہانیاں سنائیے۔ روزانہ اپنے بچے کے ساتھ کچھ پڑھیئے۔ کتابوں کو ہاتھ لگاکر محسوس کرنے میں بچے کی مدد کیجئے۔

پتہ کیجئے کہ آپ کس طرح اپنے علاقے میں لائبریری یا پلے گروپ کے ممبر بن سکتے ہیں۔

کون لوگ آپ کی مدد کر سکتے ہیں؟

آپ کے خاندان کے لوگ اور دوست۔

آپ کا ڈاکٹر یا کمیونٹی ورکر، بچوں کی نگہداشت کے ادارے یا پلے گروپ کا عملہ۔

اگر آپ کے بچے کی اضافی ضروریات ہوں تو اپنے ڈاکٹر یا بچے کیلئے خصوصی ورکر سے ان ضروریات کے بارے میں مزید باتیں پوچھیئے۔

(The Early Words) کی ویب سائیٹ دیکھیئے **www.earlywords.info**

نظر میں رکھیئے

12 ماہ کے بچے کیلئے مشوروں پر مشتمل ایک اور تحریر۔

Early Words is a Children First project, funded by Families NSW ©