# प्रारम्भिक शब्द

## क्या आप जानते हैं?

आपके बच्चे के ध्यान केन्द्रित करने की अवधि में वृद्धि हो रही है। वे वास्तविक जीवन तथा काल्पनिक कहानियों में रुचि ले रहे हैं। उनमे विनोद –वृत्ति विकसित होने लगी है। वे अपने चारों ओर की दुनिया के अर्थ समझना सीख रहे हैं।

आपके बच्चे के वाक्य अब लम्बे होते जा रहे हैं और एक–एक वाक्य में अब ५ शब्द तक होते हैं ।

पुस्तकें पढ़ने से शब्दावली का अच्छा विकास होता है।

यह अच्छा समय है जब उंगलियों को चित्र बनाने, रंगसाजी, कैंची तथा गोंद के प्रयोग करने वाले कार्यकलापों द्वारा लिखने के लिये तैयार किया जाये।

आपके बच्चे की भाषा अभी भी सबसे अच्छी तब विकसित होती है जब आप उससे अपनी सबसे प्रबल भाषा मे बोलते है।

## अब आप क्या कर सकते हैं?

कहानी के अभिप्रायों को गहराई से सोचने और समझने में अपने बच्चे की सहायता कीजिये । पूछिये कि ऐसा क्यों हुआ और क्या कुछ हो सकता है।

प्रश्न पूछने से ही बच्चे दुनिया के बारे में अधिक सीखते हैं। स्पष्टीकरण करने तथा कारण बताने के लिये समय दीजिये।

साथ बैठकर पहेलियों तथा खेलों द्वारा समस्याओं के हल करने के लिये उन्हें उत्साहित कीजिये।

जब आप बाहर जायें तो जो सामान्य चिन्ह तथा संकेत आपको दिखायी दें, उनके बारे में बात कीजिये।

क्रियाशील गीत गाइये जिनमें सुनना तथा और अधिक आदेशों का पालन करना शामिल हो।

गेंद, बालू, खेलने वाली लोई, कूँची, चिपकने वाली पट्टी, मणिका, चिमटी और भवन–निर्माण वाले खिलौनों के उपयोग द्वारा हस्तकौशल विकसित कीजिये।

अपने बच्चे को सीखने, खेलने तथा अन्वेषण के सामाजिक अवसर प्रदान करने के लिये उन्हें प्लेग्रुप, प्रीस्कूल अथवा बच्चों की देखभाल करने वाले केन्द्र में ले जाने पर विचार कीजिये।

## कौन सहायता कर सकता हैं?

मित्र और परिवार

आपका स्थानीय डाक्टर

आपकी समुदायिक नर्स अथवा कर्मचार

प्रीस्कूल तथा बच्चों की देखभाल करने वाले केन्द्रों के कर्मचारी व बच्चों के पुस्तकालय के अध्यक्ष

अर्ली बर्ड वेबसाइट– www.earlywords.info

यदि आपको अपने बच्चे के विकास के बारे में कोई भी चिन्ता हो तो अन्य सुझावों के लिये अपने डाक्टर, समुदायिक नर्स अथवा प्रारम्भिक बाल्यकाल शिक्षक से सम्पर्क कीजिये।

जब आपका बच्चा ४ वर्ष का हो जाये तो अन्य सुझावों के लिये सतर्क रहिये।

Early Words is a Children First project, funded by Families NSW ©

# प्रारम्भिक साक्षरता तथा स्कूल–तत्परता

निम्नलिखित क्षेत्र आपके बच्चे को स्कूल में प्रारम्भिक साक्षरता में अच्छी शुरूआत करने में सहायक होंगे।

आपका बच्चा अगले २ सालों में इन क्षेत्रों में और अधिक निपुणता विकसित करेगा। कृप्या ध्यान दिजीए – ये एक निर्देशक है, जाचँ सूची नहीं ।

- ध्यान लगाना और संकेन्द्रण
- श्रवणशक्ति
- दृष्टि
- बोली सुनना
- मौखिक सूचना और निर्देशों को समझना
- तुकबन्दी वाले शब्दों को पहचानना
- (शब्दो, वाक्यों तथा बातचीत का उपयोग करते हुए) बोलना
- प्रश्न पूछना और उनके उत्तर देना
- स्पष्ट उच्चारण के साथ बातचीत करना
- शब्दों तथा तस्वीरों में अंतर पहचानना
- समझना कि पुस्तकें कैसे काम करती हैं
- चित्र बनाना और लिखने (उदाहरणतः अपना नाम लिखने) का प्रयत्न करना
- यह जानना कि वर्णमाला के अक्षरों के नाम हैं और उनकी अलग–अलग आवाजें हैं।
- अक्षरों और संख्याओं में अंतर समझना
- समस्याओं का हल, जिज्ञासा और गम्भीर सोच
- आत्म–विश्वास तथा नयी चीजों को परखने की भावनात्मक तत्परता
- स्वातन्त्र्य तथा स्वयं–सहायता में निपुणता
- पूरे शरीर के संचलन के लिये समन्वय,संतुलन, और दृढ़ता
- उंगलियों और हाथों का सुनिश्चित उपयोग करना

इनमें से प्रत्येक क्षेत्र के बारे में अधिक जानकारी के लिये कृपया ३ से ५ वर्ष तक के बच्चों का अर्ली बर्ड का डी०वी०डी०  देखिये। इसके बारे में अपनी समुदायिक नर्स, जी०पी० अथवा शिशु–देखभाल अध्यापक से पूछिये।

हमारी वेबसाइट देखिये – www.earlywords.info

familiesnsw
supporting families to raise children

childrenfirst
growing potential