اٹھارہ ماہ کے بچے کے سلسلے میں مشورے

18 months Urdu

ابتدائی الفاظ

کیا آپ جانتے ہیں؟

آپ کا بچہ روزانہ نئی صلاحیتیں آزماتا ہے۔

آپ کا بچہ چیزوں کو ایک دوسرے سے ملا سکتا ہے اور پہچان سکتا ہے کہ کون سی چیزیں ایک جیسی ہیں اور کون سی مختلف۔

بچوں کو جتنے زیادہ الفاظ سننے کو ملیں، وہ اتنے ہی زیادہ الفاظ بولنا سیکھتے ہیں۔

آپ کا بچہ چند ایک آسان ہدایات پر عمل کر سکتا ہے اور جانی پہچانی چیزوں کی نشاندہی کر سکتا ہے۔

چیزوں کو ڈھونڈنا، غور سے دیکھنا اور ہاتھ لگانا ایسے طریقے ہیں جن سے بچہ سیکھتا ہے۔

آپکا بچہ خود کتابیں چننا چاہتا ہے اور صفحے پلٹنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

آپ کے بچے کو دوسرے بچوں کا ساتھ اچھا لگتا ہے۔

اب آپ کیا کر سکتے ہیں؟

روزانہ وقت نکال کر اپنے بچے کو دیکھیے، اس کی باتیں سنیے اور اس کے ساتھ مل کر پڑھیے۔

آپ کا بچہ جن چیزوں کی طرف اشارہ کرے، آپ ان کے نام بتائیے۔

اپنے بچے کو جانوروں کے نام اور ان کی آوازیں سکھائیے۔ آوازیں نقل کرنے کیلئے اس کا حوصلہ بڑھائیے۔

اپنے علاقے کی لائبریری سے اچھی اچھی کتابیں اور میوزک ادھار لیجئے۔

کتابوں، تصویروں اور اصل زندگی میں چیزوں، گھر کے لوگوں، دوستوں اور دوسرے لوگوں کی پہچان کیجئے۔

آپکے بچے کو جو نظمیں اور گیت آتے ہیں، انہیں مزے مزے سے گایئے۔

کوشش کیجئے کہ روزانہ 1 گھنٹے سے کم وقت ٹی وی دیکھنے میں گزارا جائے۔

ڈرائنگ کرنے کیلئے بچے کو موٹے برش اور مومی رنگ دیجئے۔

کیا آپ اپنے علاقے کے پلے گروپ کے ممبر بن چکے ہیں؟

کون لوگ آپ کی مدد کر سکتے ہیں؟

آپ کے خاندان کے لوگ اور دوست۔

آپ کا ڈاکٹر یا کمیونٹی ورکر، بچوں کی نگہداشت کے ادارے یا پلے گروپ کا عملہ۔

(The Early Words) کی ویب سائیٹ **www.earlywords.info**

اگر آپ کے بچے کی اضافی ضروریات ہوں تو اپنے ڈاکٹر یا بچے کیلئے خصوصی ورکر سے ان ضروریات کے بارے میں مزید باتیں پوچھیے۔

نظر میں رکھیے

3 سال کے بچے کیلئے مزید مشورے۔