दो महीनों का सुझाव पत्र

2 months Hindi

प्रारम्भिक शब्द

क्या आप जानते थे ?

आपका बच्चा सामाजिक कुशलताएँ सीखना आरम्भ कर रहा है, जो जीवन–भर काम आएँगी ।

यदि आप बच्चे की ओर देखते हैं, मस्कुराते हैं और आवाज़ें करते हैं, तो बच्चा भी परिचित चेहरे की ओर देखेगा, मुस्कराएगा व आवाजें करेगा।

जब बच्चा नई वस्तुओं को अनुभव कर रहा है, तो उसका मस्तिष्क संबंध बना रहा है ।

३–४ माह का होने पर आपका बच्चा झुनझुने जैसी किसी वस्तु के शोर की दिशा में देखने के लिए मुड़ सकता है।

बच्चे तब सबसे अच्छा सीखते हैं, जब उनकी मूल आवश्यकताएँ पूरी हो रही हों और वे सुरक्षित अनुभव करते हों।

आपके बच्चे के सीखने के लिए ये प्रारम्भिक महीने व साल बहुत महत्त्वपूर्ण हैं ।

अब आप क्या कर सकते हैं ?

बच्चे के साथ दृष्टि व मुस्कराहटों का आदान–प्रदान कीजिए । अपने बच्चे को सुनने व प्रत्युत्तर देने के लिए समय निकालिए ।

बच्चे को क्रियाओं, आवाजों व चेहरे के हाव–भावों से अभिव्यक्त करते हुए ध्यान से देखिए ।

अपने बच्चे से अपने घर की भाषा में बोलिए । जब बच्चा तुतलाकर कुछ कहता है, तो उससे वापस बात कीजिए ।

गाइए, पढ़िए व परिचित व रोचक कहानियाँ सुनाइए ।

बच्चे को नए शब्द, आवाजें व अनुभव दीजिए ।

खिलौनों व पुस्तकों को छूने व आस्वादन में अपने बच्चे की सहायता कीजिए ।

कौन सहायता कर सकता है ?

आपका परिवार व मित्रगण ।

आपका चिकित्सक या आपके समुदाय का कार्यकर्त्ता – contact number सम्पर्क नम्बर

चाइल्ड केअर या प्लेग्रुप का स्टाफ़ ।

यदि आपके बच्चे की अतिरिक्त आवश्यकताएँ हैं, तो और सुझावों के लिए अपने डॉक्टर या बच्चे के विशेष कार्यकर्त्ता से पूछिए ।

अर्ली वर्ड्स **(The Early Words)** की वैब साइट **www.earlywords.info** पर देखें ।

देखें:

६ महीने की अवस्था के लिए अन्य सुझाव

Early Words is a Children First project, funded by Families NSW ©